

Montag

09:15-10:15
Rücken Fit
Vio

10:15-11:15
BBP/BodyWorkout
Vio

Dienstag

09:15-10:15
Pilates
Inge

Mittwoch



Donnerstag



Freitag

09:00-10:15
Yoga*
Kathrin

Milon-Zirkeltraining ist innerhalb der Öffnungszeiten durchgängig nutzbar.

17:00-18:00
Reha
Oli



17:00-18:00
Reha
Oli

17:00-18:00
Reha
Oli

18:00-19:00
Reha
Oli

18:00-19:00
Reha
Oli



18:00-19:00
Reha
Oli

19:15-20:30
Yoga*
Kathrin

18:15-19:15
Pilates
Inge

19:00-20:00
Langhantel Training
Vio

